



Medicina Geral e Familiar

Medicina Desportiva

Saúde Infantil

Gestão de Doenças Crónicas

Exames Médico-Desportivos

Doenças infeto-
contagiosas e medicina de
viagens

Diabetes, Hipertensão,
Obesidade, Estilos de vida
Saudáveis

IDIOMAS

Português | Nativo

Francês | Avançado

Inglês | Avançado

EXPERIÊNCIA

Jan 2021
Jan 2025

**MÉDICA INTERNA DA ESPECIALIDADE EM MEDICINA
GERAL E FAMILIAR**
ULS ARCO RIBEIRINHO, Barreiro, Setúbal

Atuei como Médica Interna em Medicina Geral e Familiar, realizando avaliações clínicas completas e desenvolvendo planos de tratamento personalizados para pacientes de diversas faixas etárias.

Coordenei o acompanhamento longitudinal de pacientes, promovendo a prevenção, diagnóstico precoce e manejo de doenças crônicas no contexto do internato médico.

Implementei protocolos clínicos baseados em evidências para otimizar o atendimento e melhorar os desfechos em saúde na prática diária.

Colaborei com equipes multidisciplinares para garantir a continuidade do cuidado e a integração dos serviços de saúde durante o internato.

Realizei procedimentos clínicos e intervenções de rotina, assegurando a segurança do paciente e a qualidade do atendimento em ambiente hospitalar.

Jan 2020
Dez 2020

MÉDICA GENERALISTA
HOSPITAL DISTRITAL DE SANTARÉM.

- Conduzi internato médico com foco em atendimento geral e emergências clínicas.
- Desenvolvi habilidades clínicas essenciais para diagnóstico e tratamento eficaz.
- Colaborei com equipas multidisciplinares para otimizar cuidados ao paciente.
- Adquiri experiência prática em diversas áreas da medicina geral.

2025
Atualmente

MÉDICA ESPECIALISTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Joaquim Chaves Saúde. Carcavelos, Cascais

Atuo como médica especialista em Medicina Geral e Familiar, oferecendo atendimento integral e humanizado aos pacientes.

Experiência consolidada em diagnóstico, tratamento e acompanhamento de doenças crônicas e agudas na atenção primária.

Habilidade em desenvolver planos terapêuticos personalizados, promovendo a prevenção e a promoção da saúde.

Capacidade de gerenciar casos complexos com abordagem multidisciplinar, garantindo a continuidade do cuidado.

Competência em realizar consultas, exames clínicos e orientações para pacientes de todas as faixas etárias.

Foco na educação em saúde e no fortalecimento do vínculo médico-paciente para melhorar os resultados clínicos.

Atualização constante em protocolos clínicos e diretrizes da Medicina Geral e Familiar para oferecer práticas baseadas em evidências.

Abr 2025
Atualmente

**MEDICINA GERAL E FAMILIAR E MEDICINA
DESportiva**
Clinica Sacoór. Oeiras, Lisboa

Capacidade de realizar avaliações clínicas detalhadas, integrando conhecimentos da medicina desportiva para otimizar a saúde dos pacientes ativos.

Habilidade em realizar avaliações clínicas detalhadas para otimizar o desempenho físico e a recuperação dos pacientes.

Conhecimento avançado em fisiologia do exercício e técnicas de diagnóstico por imagem aplicadas à medicina desportiva.

Abr 2025
Atualmente

TELECONSULTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR
SNS 24.

Especialista em consultas virtuais, aplico protocolos clínicos atualizados para diagnóstico e acompanhamento de condições comuns.

Desenvolvo planos terapêuticos personalizados, garantindo a continuidade do cuidado em ambiente digital.

Utilizo plataformas de telemedicina para ampliar o acesso à saúde, promovendo prevenção e manejo de doenças crônicas.

Realizo triagens virtuais precisas, orientando pacientes sobre condutas e encaminhamentos necessários.

Integro tecnologias digitais para monitoramento remoto, otimizando o acompanhamento clínico e a adesão ao tratamento.

Capacitado em comunicação eficaz via teleconsulta, asseguro a empatia e a confiança no relacionamento médico-paciente.

EDUCAÇÃO

Set 2023
Jul 2024

GRADUAÇÃO EM MEDICINA DESPORTIVA
Universidade Católica do Porto.

Set 2013
Jun 2019

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
Faculdade De Medicina Da Universidade De Lisboa-
Hospital.

Out 2025
Atualmente

PROFESSIONAL DIPLOMA IN INFECTIOUS DISEASES
Royal College of Physicians of Ireland . online