



JOANA VIDAL ABREU

Psicóloga Clínica e da Saúde

OPP 9469

Contactos

 91 840 11 95

 joana.abreu@scml.pt

 Av Salvador Allende 30 Rch 2780-163
Oeiras

Resumo Profissional

Psicóloga Licenciada pelo ISPA em 2004, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com percurso clínico consolidado de mais de 20 anos.

Com experiência inicial na área da Educação e Desenvolvimento, contextos escolares, colégios e formação de práticas parentais, encontra-se há 13 anos na área da Saúde, como colaboradora da SCML, atualmente na Unidade de Saúde M^a José Nogueira Pinto, assegurando o acompanhamento psicológico aos profissionais, famílias e utentes, minimizando o impacto da doença nas suas vidas.

Exerce desde a sua formação, prática clínica com adolescentes e adultos nas perturbações de Ansiedade, Depressão, Ataques de Pânico, Luto, Burnout, Dificuldades Relacionais, de ajustamento e Comportamentais, seguindo uma abordagem Cognitivo - Comportamental.

Formação Académica

- Licenciatura pré bolonha** 2004
Instituto Superior de Psicologia Aplicada
Formada pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Licenciatura Pré-Bolonha na área de Psicologia Educacional.
- Estágio Académico** 2004
Instituto Superior de Psicologia Aplicada
Elaboração de um Programa de Promoção da Segurança Infantil na IPSS O Nosso Sonho, com supervisão do Professor Doutor José Morgado.
- Estágio Pós- Académico** 2004
Centro Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian,
Avaliação e intervenção crianças e famílias com Paralisia Cerebral, com supervisão da Doutora Carlota Themundo Ferreira

Experiência Profissional

- Clinica Privada** 2004
Crianças, adolescentes e adultos
Centro de Estudos da Alapraia; Mente Criativa, Centro Relaxarte, Centro Clínico Santa Terezinha de Jesus e Clínica Sacoar - avaliação e intervenção nas áreas Ansiedade, Depressão, Ataques de Pânico, Luto, Burnout, Dificuldades Relacionais, Perturbações do Comportamento e Ajustamento, numa abordagem Cognitivo-Comportamental
- Escola Primária nº1 Oeiras** 2005-2006
Apoio Psicopedagógico
Implementação de planos de apoio individualizados focados no sucesso escolar e estratégias de estudo
- Instituto Condensa de Cuba** 2006-2007
Casa de acolhimento de crianças e jovens em Risco
Avaliação e intervenção nas competências emocionais, relacionais, autoestima, competências escolares das crianças e jovens. Articulação com equipa multidisciplinar, família, escola e instituições de proteção contribuindo para a elaboração de um projeto de vida seguro.
- Colégio Taguspark** 2006- 2010
Apoio Psicopedagógico
Implementação de planos de apoio individualizados focados no sucesso escolar e estratégias de estudo; apoio a famílias e professores na optimização de rotinas favoráveis à aprendizagem e desenvolvimento
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa** 2012
Atendimento Social da Direcção Norte
Elaboração de planos de inserção individualizados em situações de sociais e de crise, intervindo para autonomia do utente em articulação com a rede de serviços de protecção da comunidade

Projecto Acção Pé ante Pé
Intervenção precoce e acompanhamento do desenvolvimento infantil em contextos de vulnerabilidade e risco. Promoção de competências parentais e fortalecimento de vínculos afetivos. Articulação com a comunidade, rede de saúde e educação.

Investigação

Tese de Licenciatura integrada no Centro de Investigação do ISPA

Análise da Conversação durante a Construção Conjunta de Conhecimento das Ciências nas Crianças dos 4 e 5 anos- O caso do ar-'



Projectos desenvolvidos com Serviço Psicologia UCCIMJNP

Comunicação e Empatia

Ação de sensibilização dirigida aos profissionais de saúde sobre a importância da comunicação no contexto de internamento

A Fadiga da Pandemia

Manual dirigido aos profissionais de saúde de apoio emocional no contexto pandémico

Guia de apoio ao Isolamento

Guia psicoeducativo e de apoio emocional no contexto pandémico dirigido aos utentes em isolamento durante a pandemia

Espaço Famílias

Dinamização de um espaço informativo e reflexivo dirigido a utentes e famílias sobre temáticas contextualizadas com a saúde física e emocional

Unidade de Saude Maria José Nogueira Pinto

Reabilitação cognitiva e emocional a utentes e famílias. Avaliação e intervenção em situações de perda, luto e adaptação à doença crónica ou dependência. Articulação com equipa multidisciplinar para promoção da qualidade de vida no pós alta e estratégias de coping adaptativas. Intervenção para prevenção de burnout nos profissionais de saúde



Cursos de Extensão e Formação Profissional

- 2004 **Avaliação Psicológica da Criança** dinamizado pela Dra. Alice Lucas, organizado pela Face a Fase, Centro de Psicologia e Neuropsicologia
- Reflexão Multidisciplinar sobre Promover o Desenvolvimento** organizado pela Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral, em colaboração com o Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian
- 2011 **Curso Avançado Terapias comportamentais e cognitivas** *intervenção com crianças adolescentes e adultos* organizado pelo departamento Formação Permanente do ISPA, com a formadora Dra. Rute Agulhas
- 2012 **I Congresso Nacional de Psicólogos** *Avaliação da qualidade na relação pais e filhos e Então e a família? Contributos para o sucesso terapêutico*, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses
- 2013 **Avaliação Psicológica da Criança** organizado pelo departamento Formação Permanente do ISPA, com a formadora Dra. Margarida Fernelos
- Envelhecimento e Intervenção na Deterioração Cognitiva** organizado pelo departamento Formação Permanente do ISPA, com as formadoras Dra. Ana Silvestre e Dra. Sónia Costa
- 2014 **Reabilitação Cognitiva da Pessoa Idosa** organizado pelo ISPA, com a formadora Dra. Gabriela Alves Pereira
- Curso Avançado em Cuidados Paliativos- aperfeiçoar a comunicação** no Hospital da Luz, orientado pela Dra. Isabel Galriço
- 2015 **I Curso Pós-Graduado Avaliação Neuropsicológica** organizado pela Faculdade Medicina de Lisboa Instituto de Formação Avançada.
- 2016 **I Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento Processo de Luto: Abordagem Integrativa**, organizado pela Faculdade Medicina de Lisboa Instituto de Formação Avançada, com a orientação do Prof. Doutor António Barbosa
- 2016 **V Congresso O Luto em Portugal** organizado pela Universidade de Aveiro, orientado pelo prof. Doutor José Eduardo Rebelo
- 2022 **Intervenção Psicológica com Adultos mais velhos** organizado pela Ordem de Psicólogos Portugueses
- 2023 **Especialização Avançada em Psicologia Clínica e da Saúde** no Instituto Criap.
- 2025 **Rastreamento, Avaliação e Tratamento Da Depressão Em Matched Stepped Care[®]** Edição, organizado pela Ordem de Psicólogos Portugueses.